



Angebot

- Über Meditation und Phantasiereise ins Spiel kommen
- Lebenssituationen nachspielen
- Im Spiel die eigenen Muster erkennen
- Neue Handlungsmöglichkeiten entdecken
- In Leichtigkeit mit Emotionen umgehen



Weg

Wir nähern uns spielerisch den Gefühlen, die unser heutiges Handeln bestimmen und nehmen unsere bisherigen Spielregeln wahr, die uns häufig blockieren.

Im Spiel probieren wir im geschützten Rahmen Neues aus und können so Veränderungen fühlen und manifestieren.

Dabei erfahren wir Wandel in Leichtigkeit, Lebendigkeit und Humor und kommen so vom „Gelebtwerden“ zur aktiven Gestaltung unseres Lebens.

Im gemeinsamen Spiel können wir neue Erfahrungen sammeln und diese mit in das tägliche Leben nehmen.



Ziele

- Mut, Neues auszuprobieren
- Selbstbewusstsein und Vertrauen stärken
- Das Spiel unseres eigenen Bewusstseins erkennen
- Sich selbst und andere besser verstehen
- Mit Leichtigkeit durchs Leben gehen

