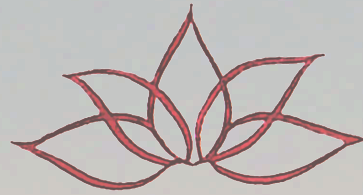




Angebot

- Körper und Emotionen wahrnehmen
- Körpersprache verstehen lernen
- Im Spiel verschiedene Emotionen durchleben
- Mit Emotionsfarben experimentieren
- Möglichkeiten der Umwandlung negativer Energien in stärkende Kraft kennenlernen
- Chakren wahrnehmen, reinigen und aktivieren



Weg

Über die Phantasiereise begeben wir uns in unseren realen wie auch feinstofflichen Körper.

Dabei sensibilisieren wir unsere Wahrnehmung für unsere innere und äußere Hülle.

So begegnen wir im geschützten Rahmen uns selbst und anderen. Dabei können wir bewusst das eigene Energiefeld und das des anderen wahrnehmen.

Wir können selbständig entscheiden, wie stark wir mit den Emotionen in Resonanz gehen, inwieweit wir uns schützen oder was wir brauchen um handlungsfähig zu sein.

In neu gewonnener Klarheit und Präsenz können wir dann wesentlich bewusster in unserem realen Alltag agieren.



Ziele

- Übungen für die tägliche Praxis manifestieren
- Emotionale Muster erkennen und umwandeln
- Gestärkte Sensibilität für sich und andere fühlen
- Die eigene Aura wahrnehmen, reinigen und zum Leuchten bringen
- Präsenz, Klarheit und Bewusstheit erlangen

